

16 questions sur le Carême : son histoire et son sens

- 1) Au début de l'Église, quel était le jour fondamental de l'année liturgique ?
 → **TOUS LES DIMANCHES !**

A l'origine il n'y avait qu'une seule fête : « le **Jour du Seigneur** ». Les chrétiens, se réunissaient chaque nuit du samedi au dimanche pour la « fraction du pain » qu'on appellera « l'Eucharistie » ; ils faisaient mémoire de la « **Pâque du Seigneur** » : = c'est-à-dire son passage de la mort à la vie, = **sa mort et sa résurrection** "jusqu'à ce qu'il vienne" (I Cor 11, 26).



- 2) Quand est apparue la fête annuelle de Pâques ?

→ C'est au **2^e siècle** que s'est détaché un **dimanche particulier** où se célébrait plus solennellement le Seigneur ressuscité ; il est devenu le dimanche de **PÂQUES**.
 → **A quelle date ?** on choisit le dimanche qui suit la pleine lune venant après l'équinoxe du printemps (entre le 22 mars et le 25 avril). La Pâque juive étant le jour même de cette lune.

- 3) Quand et comment est apparu le temps du CARÊME ?

→ Peu à peu on sentit le besoin d'une **préparation** au grand jour de Pâques ;
 * d'abord ce fut un jeûne de 2 jours : vendredi et samedi précédant Pâques, ce qui donnera le « **Triduum paschal** » ;
 * puis au 3^{ème} siècle : ce fut **quelques semaines** ;
 * puis **40 jours**, sans compter les dimanches qui ne sont pas des jours de jeûne.
 C'est au Concile de **Nicée (325)** qu'est apparu le « **Carême pascal** » de 40 jours.



- 4) Pour quelle raison s'est développé le carême comme temps de « pénitence » et de « jeûne » ?

C'est parce que ce temps est devenu un temps de **préparation** :
 → **pour les Catéchumènes** en vue du Baptême qu'ils allaient recevoir dans la nuit de Pâques ;
 → **pour les « Pénitents »** = ceux qui avaient péché gravement devaient faire de dures pénitences pour être réintégrés dans l'Église ; c'était la « Pénitence publique » ;
 → et **pour tous les Fidèles** pour préparer la célébration de Pâques, par un temps de pénitence, en union avec les catégories précédentes.



- 5) Comment le Carême est-il devenu un vrai « temps liturgique » ?

Ensuite ce temps s'est enrichi liturgiquement. Alors qu'il n'était d'abord marqué que par le jeûne, il devint un temps « **liturgique** » avec :
 → des **lectures bibliques**,
 → et des **prières spéciales** pour la Messe.
 Les textes liturgiques ont été choisis et composés sur l'**aspect pénitentiel** et sur le jeûne.



- 6) Quelles sont les choses spéciales dans la liturgie du carême ?

* **d'abord** : « pas d'**alleluia** ! » et « pas de **gloria** ! » à la messe ; on ne les chantera qu'à la fête de Pâques !
 * et la couleur des ornements liturgiques est le **mauve**, car c'est la couleur de l'humilité et de la simplicité qui convient bien à un temps de conversion.

- 7) Pourquoi le JEÛNE est-il apparu comme important dans l'Église ?

a) d'abord par ce que c'est une **tradition biblique** très forte pour exprimer la conversion :
 ex : **David** après son péché avec Bethsabée : « **Il se mit à jeûner et il dormait par terre** ». ex : **dans le livre de Jonas** : « **ils proclamèrent un jeûne... chacun se détournera de son de son mauvais chemin** »

b) Ensuite parce que **Jésus** a jeûné durant 40 jours au désert : on voulait l'imiter.



c) Ce qui montre **aussi que le jeûne est un moyen fort pour combattre les tentations** !
 Le 1er dimanche du Carême nous fait lire le récit des tentations de Jésus au désert. Le temps de la tentation et du combat spirituel est aussi celui de tout chrétien.

- 8) A quoi sert le JEÛNE ? → les 3 dimensions

a) **Dimension pénitentielle** = moyen d'ascèse ;
 → il favorise la liberté du corps par rapport à ce qui « l'alourdit » (nourriture, tabac, alcool ...) ;
 → et aussi un moyen de combattre la tentation.
 b) **Dimension spirituelle** :
 → il favorise la **prière**, en libérant l'esprit
 → il ouvre à l'écoute de Dieu dans sa Parole ; c'est même **une prière d'intercession!** Mt 17/21
 c) **Dimension sociale** : la privation permet
 → un geste de **partage** avec les pauvres

MAIS ce qui compte, c'est l'**AMOUR** !!

« *Quel est le jeûne qui me plaît? (dit Dieu)
 N'est-ce pas faire tomber les chaînes injustes,
 rendre la liberté aux opprimés?
 N'est-ce pas partager ton pain avec celui qui a faim,
 recueillir chez toi le malheureux sans abri,
 ne pas te dérober à ton semblable? »* **Isaïe 58, 9**

9) D'où vient le symbolisme des 40 jours ?

Le nombre **40** a donné son nom au Carême.

(« *quadragésima* » en latin).

Le symbolisme de ce nombre se trouve dans la Bible :

- * **les Hébreux** ont séjourné 40 ans au désert ; temps d'épreuve et de grâce, temps de foi, où ne s'appuie que sur Dieu (Dt 8, 2-6).
- * **Moïse** a rencontré Dieu pendant 40 jours et nuits ;
- * **Élie** marcha 40 jours et 40 nuits (Ex 24, 18; IR 19, 18)
- * **Et Jésus** : il jeûna 40 jours au désert.

Les 40 jours du Carême symbolisent le temps de la conversion, de la tentation et du combat.

Le Mercredi des « Cendres »

10) Pourquoi le carême débute un mercredi ?

Au 7^e siècle on a voulu que le nombre de jours du Carême soit **40** (en dehors des dimanches);

4 jours + 6 semaines = 46 jours (-6 dimanches)

11) Que représente la CENDRE dans la Bible ?

- d'abord ce qui est caduc et sans valeur (Jb 13/12)
- et la **fragilité** de l'homme, comme la poussière :
"Souviens-toi que tu es poussière..." Genèse 3/19

12) Comment utilisait-on la cendre dans la Bible ?

→ **on répandait de la cendre sur la tête**

en signe de **deuil** ou de **repentir** :

- * **Judith 4,11-15** : « les Israélites se prosternèrent et couvrirent leur tête de cendre... »
- * **II Sam 13/19** : « Ayant été outragée, Tamar prit de la cendre et se couvrit la tête ».

→ **ou bien on s'asseyait dans la cendre :**

* **Jonas 3/6** : « ayant entendu la menace de destruction de Ninive, le roi s'assit dans la cendre »

→ **ou bien on se roulait dans la cendre ! :**

* **Ezéchiel 27, 30** : « ils se mettent de la poussière sur la tête, ils se roulent dans la cendre »

DONC : se «recouvrir de cendre», c'est toujours :

- pour crier vers Dieu sa douleur dans l'épreuve,
- pour regretter son péché, (car on pense que l'épreuve en est la conséquence),
- et attendre de Dieu d'être sauvé.

Les Cendres sont donc un **signe de conversion** : littéralement, « *se tourner* vers Dieu.»

13) Dans l'Église, comment et pourquoi est apparu l'usage de la cendre ?

- * **A l'origine**, seuls les «**pénitents publics**» qui avaient gravement péché, recevaient "**le sac et la cendre**" pour se vêtir durant ce temps ; ils se préparaient ainsi à leur réintégration dans la communauté (le Jeudi-Saint).
- * **A partir du 10^{ème} siècle**, ce geste fut étendu à tous les fidèles, mais d'une manière réduite. Il marquait aussi le début d'une démarche de conversion, de retournement et d'effort sur soi, → pour **se « tourner »** vers le Seigneur.
(cf le mot grec « *metanoïa* »)

14) Aujourd'hui, comment impose-t-on les Cendres ? (durant la Messe).

- a) on lit l'**Évangile** qui ouvre le carême :
Matth. 6/1-18 : la **prière**, le **jeûne** et l'**aumône**.
Jésus y donne l'esprit des 3 **pratiques** essentielles du carême ;
- b) puis on marque le front des fidèles avec des **cendres** avec les deux formules possibles :
« *Souviens-toi que tu es poussière et que tu retourneras en poussière* »
« *Convertissez-vous et croyez en l'Évangile !* »
Gen 3/19
Mc 1/15



15/ Les 3 clefs («P») du Carême ?

1) Un temps de «**PÉNITENCE-CONVERSION**»

Nous continuons la tradition de l'Ancienne alliance et celle de la tradition de l'Église ;

Les préfaces du Carême disent bien l'**objectif** :

- « *réprimer nos penchants mauvais* » (Merc.Cend)
- « *pour retrouver la pureté du cœur* »
- « *pour s'attacher aux choses qui ne passent pas* »
- « *nous libérer de nos égoïsmes* »
- « *pour apprendre à résister au péché* » 1^{er} dimanche

→ **Comment ?** en vivant davantage «*l'ascèse*» :

- en acceptant certaines **privations** pour nous libérer le cœur et l'esprit ;
- en faisant des **efforts** concrets et précis

2) Un temps de «**PRIÈRE**, de rénovation spirituelle

Préface : « *se donner davantage à la prière...* »

Le carême est comme un **temps de retraite** et de ressourcement de leur vie spirituelle.

→ **Comment ?**

- d'abord par la **prière** plus intense et une **union** plus étroite avec le Christ ;
- ensuite par l'écoute de la **Parole de Dieu**
- c'est l'occasion de nous rappeler notre **Baptême** et de le « *renouveler* »



3) Un temps de «**PARTAGE**»

Préface : « *témoigner plus d'amour pour le prochain* »

C'est un aspect que l'on développe plus aujourd'hui. D'où les campagnes de solidarité avec les pauvres. Nous avons le **devoir de partager** avec ceux qui ont moins de chance.

Le carême est une bonne occasion de nous rappeler

l'avertissement de Jésus en Matthieu 25/35 :

« *J'avais faim, et tu m'as donné à manger...* »

16/ Que demande l'Église au Carême ?

« *dans toute la mesure du possible* » :

(si on a plus de 18 ans et moins de 60 ans !)

* tous les vendredis de Carême

→ l'abstinence de viande

* le mercredi des cendres et le Vendredi saint

→ jeûne et abstinence de viande

Mais à chacun de choisir ses efforts de conversion !
(tabac, TV, jeux, gentillesse... solidarité...)